

Blaubeermilchshake

Anzahl Portionen: 2

Zutaten:

250 g Blaubeeren (Auf deutsche Herkunft achten!)

250 ml (Voll-)Milch

125 ml Schlagsahne

Eine halbe frische Vanilleschote (oder ein Päckchen Vanillezucker)

3 Spritzer Zitrone

Nach Bedarf 1-3 Löffel Honig



Zubereitung:

Die Blaubeeren mit dem Zauberstab fein pürieren. Vanille, Zitrone und die flüssige Schlagsahne unterfügen. Je nach Bedarf etwas Honig zum Süßen dazugeben. Nach und nach die kalte Milch unterrühren.

Sofort servieren, dann ist er herrlich kalt und erfrischend, für den Sommer wunderbar.

Tipp: Mit einer Kugel Vanilleeis wird aus einem Milchshake ein tolles Dessert für warme Sommerabende.