

Fit und gesund durch die WM:

Mit der Nationalelf „Deutsches Obst und Gemüse“



Unsere Nationalelf „Deutsches Obst und Gemüse“ steht fest! Sie besteht aus gesunden Kraftproben, knackfrischen Fitmachern und einer farbenfrohen Abwehr. Bei uns gibt es keine Wackelkandidaten, keine roten Karten und keine kaputten Knöchel. Alle Mitspieler sind zum Anbeißen und haben einen geringen Fettanteil.

Trainer:

Der Blumenkohl

Er behält fast immer einen festen, weißen Kopf. Mit vielen Mineralstoffen, B-Vitaminen und Vitamin C leistet er tolle Arbeit.

Stürmer:

Der Brokkoli

Geht nur mit fest geschlossenen Blüten und einer frischgrünen Farbe auf den Platz. Ob roh oder gegart – er ist ein Genuss!



Stürmer:

Der Rhabarber

Im Frühling ist der säuerliche Typ der erste auf dem Platz. Ein sehr erfrischender Spieler auch in den Sommer hinein!



Stürmer:

Das Radieschen

Seine Markenzeichen: Rot, knackig und saftig. Eine gehörige Portion Senföle machen ihn scharf für den Angriff!



Mittelfeldspieler:

Die Gurke

Am liebsten hüpf sie in ihrem grünem Gewand umher, da die wertvollen Inhaltsstoffe überwiegend in der Schale sitzen.



Mittelfeldspieler:

Die Zwiebel

Trotz aller Tränen, die ihretwegen vergossen werden, ist sie vielseitig einsetzbar, meist unverzichtbar und die kulinarische Erstbesetzung!



Mittelfeldspieler:

Der Champignon

Ein wahrer Champion mit Köpfchen! Er ist geschmacklich anpassungsfähig und macht so gut wie keine Schwierigkeiten – man muss ihn weder schälen noch waschen.



Verteidiger:

Das Basilikum

Er und die Tomate sind ein wahres Traumpaar für die Innenverteidigung! Sein würziges Aroma harmoniert perfekt mit der erfrischenden Wirkung des roten Gemüses.

Verteidiger:

Die Tomate

Kugelrund und sehr gesund! Das ehemals vermählte Nachtschattengewächs steht heute ganz oben auf der Hitliste.

Verteidiger:

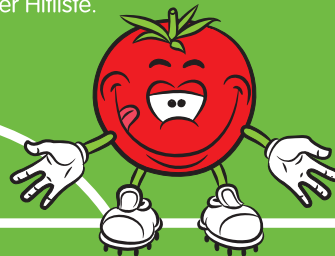
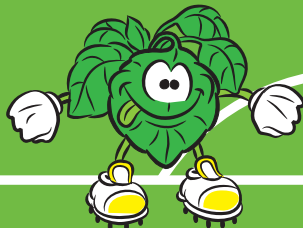
Der Salat

Ein knackiges Multitalent. Sein Erfolgsrezept: Carotinoide! So werden die Zellen geschützt.

Verteidiger:

Die Erdbeere

Die absolute Powerfrucht zur Stärkung der Abwehrkräfte. Mit viel Vitamin C übertrifft sie sogar Orangen und Zitronen.



Torhüter:

Die Bohne

Gibt im Tor den Ton an! Ein absoluter Protein Experte mit einer Menge innerer Stärke.