

Winterliche Sommerrollen mit Erdnuss-Dipp

Wenn´s auch im Winter mal leichte Kost geben soll, kann man Sommerrollen einfach mit knackfrischem Wintergemüse zubereiten.

🕒 ca. 20–25 Minuten ||| mittel



Bild: Ariane Bille für BVE0

Zubereitung

Spitz- und Rotkohl putzen, Strunk entfernen und in feine Streifen schneiden. Möhren schälen, Strunk entfernen und in feine Stifte schneiden. Mango schälen, halbieren und ebenfalls in feine Streifen schneiden.

Frühlingszwiebeln und Radieschen putzen, Strunk entfernen und in feine Scheiben schneiden. Nacheinander 1 Reispapierblatt auf ein feuchtes Stofftuch legen und komplett befeuchten, bis es weich und biegsam ist. Dann je $\frac{1}{8}$ der zubereiteten Zutaten mittig auf dem Reispapier verteilen. Die kürzeren Seiten des Reispapiers einschlagen und dann längs zu einer Rolle aufrollen. In der Mitte durchschneiden und mit etwas Abstand auf einen Teller geben, damit die Sommerrollen nicht zusammen kleben.

Für die Erdnussauce alle Zutaten vermengen, die Sommerrollen hinein dippen und genießen.

Zutaten für 8 Rollen:

- 100 g Spitzkohl
- 100 g Rotkohl
- 3 kleine Möhren
- $\frac{1}{2}$ Mango
- 2 Frühlingszwiebeln
- 5 Radieschen
- 100 g Räucherlachs
- 8 Reispapierblätter
-

Erdnuss-Sauce:

- 2 EL Erdnussbutter
- 30 g Kokosmilch
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Limettensaft
- $\frac{1}{3}$ Chilischote, gehackt
- 1 EL Erdnüsse



Bild: Ariane Bille für BVEO



Bild: Ariane Bille für BVEO



Bild: Ariane Bille für BVEO



Bitte beachten Sie: Veröffentlichung nur mit Quellennachweis „BVEO“ oder „Pressebüro Deutsches Obst und Gemüse“ an Bild und Text. Die angehängten Daten dürfen nur für Zwecke der Information über Obst und Gemüse verwendet werden. Eine Weitergabe an Dritte sowie die Veränderung des Datenmaterials ist nicht gestattet. Eine erneute Verwendung zu einem anderen Zeitpunkt oder Zweck bedarf einer erneuten Genehmigung durch das Pressebüro Obst und Gemüse. Wir freuen uns über ein Belegexemplar oder eine kurze E-Mail, wenn Sie unser Material nutzen.



Pressebüro deutsches Obst und Gemüse
 c/o Pretzlaw Communications
 Neue Schönhauser Straße 20
 10178 Berlin