



Knackiger Frühlingsalat mit Gorgonzola, Maracuja-Vinaigrette und Couscous

✔ Vegetarisch ⌚ Zubereitungszeit: etwa 30 Min. ||| einfach



Bilder: © Ariane Bille für BVEO

Zubereitung

- Couscous nach Packungsanleitung zubereiten.
- Feldsalat und Rucola waschen und trocken schleudern. Chicorée vom Strunk befreien, in einzelne Blätter zerteilen und ebenfalls waschen. Zusammen in eine Schüssel geben und vermischen.
- Apfel waschen, trocken reiben, Kerngehäuse entfernen und klein würfeln.
- Cherry-Tomaten waschen und abtropfen lassen. Zusammen mit den Apfelwürfeln zum Salat geben.

Zutaten

für 2 Personen:

- 120 g Couscous
- 50 g Feldsalat
- 50 g Rucola
- 1 Chicorée
- 1 Apfel
- 6 Cherry-Tomaten
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Agavesirup
- 2 EL Limettensaft
- Meersalz und Pfeffer
- 15 g Gorgonzola
- 1 Maracuja