

Frozen-Joghurt-Bark mit Beeren

Ein sommerlich-leichter, beeriger Erfrischungsgenuss.

✓ vegetarisch ⌚ Zubereitungszeit: etwa 10 Min. (zzgl. Kühlzeit) ||| einfach



Bilder: © Ariane Bille für BVE0



Zubereitung

- Beeren waschen und gut abtropfen lassen.
- Joghurt mit Erdbeeren, Honig und Vanillezucker mit einem Mixer pürieren.
- Eine etwa 30 x 20 cm große Form mit Backpapier auskleiden und den Erdbeeryoghurt darauf verteilen. Übrige Beeren, Minzblättchen, Zitronenschale, Pistazien und Schokolade auf dem Joghurt verteilen. Für etwa 4 Stunden in die Gefriertruhe geben.
- Zum Servieren aus der Kühltruhe nehmen, in Stücke brechen und genießen.

Tipp: Hält abgedeckt etwa 1 Woche in der Kühltruhe

Zutaten für 1 Form:

- 4 Erdbeeren
- 1 Handvoll Himbeeren
- 1 Handvoll Brombeeren
- 1 Handvoll Blaubeeren
- 250 g Joghurt (10% Fett)
- 1 EL flüssiger Honig
- 1 TL Vanillezucker
- 5 Minzblättchen
- 1 TL abgeriebene Zitronenschale
- 1 EL gehackte Pistazien
- 1 EL Schokoladen-Splitter